

# 7 SMARTA TIPS

EFFEKTIV INLÄRNING

## HUR DU LÄRDIG ETT SPRÅK

ESTUPENDO ONLINEKURSER


FÖRFATTARE: JONAS FAURÉ

[WWW.ESTUPENDO.SE](http://WWW.ESTUPENDO.SE)



# INNEHÅLL

- 01 Målsättning**
- 02 Planera**
- 03 Förkunskaper**
- 04 Under tiden**
- 05 Minnas**
- 06 Aktiv kunskap**
- 07 Våga**



" ATT LÄRA SIG ETT  
SPRÅK ÄR SOM  
ATT BLI EN ANNAN  
PERSON. "

## 7 SMARTA TIPS

Jonas Fauré

### 01

Det måste vara roligt att lära dig! Varför ska du annars lära dig någonting nytt? Ligger ämnet nära dig på ett personligt plan desto viktigare blir det för dig att lära dig det. För visst är det svårare att lära sig någonting för att någon annan säger det. Här kommer såklart din egen motivation spela en stor roll för hur du lyckas med att lära dig. Har du ett levande mål som exempelvis *"Jag vill lära mig spanska för att jag vill flytta dit och arbeta under en sommar."* så ökar också chanserna att du uppnår detta. Har du inget mål idag så bör du skapa ett.

### 02

Planera är a och o när du ska lära dig ett språk. Sätt gärna realistiska mål varje vecka att exempelvis öva 15 minuter varje dag istället för att sitta en sen kväll och toköva. När du planerar skapar du också överblick vad du ska lära dig och när. Du vet alltså vart du är på väg och om det är rätt väg utifrån din målsättning. Var snäll mot dig själv om du inte har kraft och energi och hoppa över ett planerat övningspass. Planera bara om tiden och läs igenom nästa del, kanske du redan kan lite om ämnet och kan sortera bort det och lägga mer tid på det du ännu inte lärt dig.



**"ETT ANNAT SPRÅK  
INNEBÄR EN  
ANNORLUNDA SYN  
PÅ LIVET."**

**WWW.ESTUPENDO.SE**

# 7 SMARTA TIPS

Jonas Fauré

## 03

Ska du lära dig ett nytt språk måste du använda dig all tidigare införskaffad kunskap för att göra den till din egen. Många ord är relativt lika både på engelska, spanska och svenska. Jämför exempelvis:

- Ett intressant program (sv)
- Un programa interesante (sp)
- An interesting program (eng)

Du kommer att finna en uppsjö med liknande ord i språket som du redan förstår.

## 04

Var aktiv samtidigt som du lär dig. Använd levande anteckningar under lärandet. Anteckna nyckelord eller rita små bilder för att bättre illustrera dina tankar och associationer. Lär dig även konsten att göra tankekartor. Skriv ner frågor under tiden om det är någon du inte förstår. Varför är det så? Hur hänger det här ihop? osv. Detta sätt är utmärkt för att upprätta ett aktivt sinne under lärprocessen.



## 05

Att minnas kanske känns omodernt i dessa digitaliserade tider där all information finns ett knapptryck ifrån oss. Men när du lär dig ett språk behöver du minnas fakta i ganska stora mängder. Minnena sköljs bort lite varje dag. För att motverka glömskan är det centralt att vi sätter in repetition innan dess. En timmas studier kan lätt repeteras på några minuter och görs det veckovis har det stor effekt för minnet. Repetera alltså innan du håller på att glömma.

## 06

Kunskap är till för att praktiskt användas. Språk är människans främsta verktyg för att kommunicera och lära sig nya saker för att utvecklas. Hur vi lär oss skiljer sig såklart från individ till individ. Fundera på om du lär dig bäst när du ser, hör eller läser. Det är en viktig fråga för att du ska lära dig så effektivt som möjligt. Tänk också på vilken miljö du vistas i när du lär dig. Kanske passar det bäst i biblioteket, i soffan eller tillsammans med en annan person.

"ATT HA ETT  
ANDRA SPRÅK ÄR  
SOM ATT HA EN  
ANDRA SJÄL."

## 7 SMARTA TIPS

Jonas Fauré

### 07

Tills sist vill jag lämna dig med det kanske allra viktigaste **VÅGA PRATA**. Tänk så många människor som lägger ner tid och energi på att lära sig ett nytt språk men aldrig vågar säga ett ord när det reser utomlands eller träffar personer som talar språket. Det gör ingenting om det blir fel ibland, det ingår i språkinlärningen och blir det fel bjuder du iallafall på ett gott skratt och ett minne för livet.



# Vill du lära dig spanska på ett enkelt och roligt sätt?

Estupendo är kompletta kurser i spanska för nybörjaren som du kan läsa när och var det passar dig bäst.



Läs mer på

[www.estupendo.se](http://www.estupendo.se)

---